|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| عنوان درس | بررسی وضعیت سلامت | مدرس | ابراهیم علی افسری ممقانی |
| تعداد واحد | 1 (26 ساعت) | شماره تماس | 09144028609 |
| نوع واحد | نظری-عملی | آدرس الکترونیکی | [ealiafsari@gmail.com](mailto:ealiafsari@gmail.com) |
| پیش نیاز | ﻓﻴﺰﻳﻮﻟﻮژي |  |  |

**هدف کلی درس: آشنا ساختن دانشجویان با نحوه بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن**

آشنايي دانشجویان پرستاری در امر بررسی و شناخت مددجویان و الویت بندی کردن مشکلات بیماران و همچنین در اتمام دوره دانشجویان قادر باشند تا بررسی وضعیت نرمال بدن و معاینه فیزیکی سیستم های مختلف بدن از سر تا پا آگاهی یابند و بتوانند مهارتهای لازم برای انجام معاینات فیزیکی را بدست آورند.

**عناوين كلي اين درس شامل موارد زير مي باشد :**

1. بررسی وضعیت سلامت کلی بدن ( گرفتن شرح حال و مروری بر سیستم ها )
2. بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی
3. بررسی وضعیت سلامت سیستم قلب و عروق
4. بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی
5. بررسی وضعیت سلامت عضلانی ـاسکلتی
6. بررسی وضعیت سلامت پوست
7. بررسی وضعیت سلامت گوش و حلق و بینی و چشم

**اهداف اختصاصي**

* اصول برقراری فرایند ارتباط صحیح درمانی را شرح دهد
* تکنیک های انجام مصاحبه را توضیح بدهد
* تکنیک های انجام مشاهده را توضیح بدهد
* تکنیک های انجام لمس را شرح بدهد
* تکنیک های انجام سمع را توضیح بدهد

|  |  |
| --- | --- |
| **اهداف اختصاصی درس: فراگیر پس از پایان درس قادر باشد:**   * ويژگيهاي ارتباط مؤثر با مددجو را بيان كند. * عوامل اصلي در برقراري ارتباط را بنويسد. * نكات لازم در شروع و پايان مصاحبه را شرح دهد. * نكات اساسي در گرفتن شرح حال به ترتيب نام ببرد * سؤالاتي كه در قسمت “ ناخوشي فعلي “ بايد پرسيده شود را بنويسد * هدف از بررسي سيستم ها در تاريخچه را بيان كند. * نكاتي كه در ظاهر عمومي مريض به آن توجه مي شود را نام ببرد * علائم عيني و ذهني در معاينه را شرح دهد. * روش هاي معاينه فيزيكي را نام برد. * خصوصيات صدا در دق را شرح دهد. * نحوه آماده كردن بيمار جهت معاينه را شرح دهد. * وسايل لازم در انجام معاينه فيزيكي را نام ببرد. | |
| **معاينه سرو گردن**  دانشجو بايد بتواند :.   * نكاتي كه در معاينه صورت بايد توجه شود را بيان نمايد. * چگونگي اندازه گيري حدت و قدرت بينايي را شرح دهد. * نكات غير طبيعي در ميدان بينايي را بنويسد. * نحوه معاينه سيستم اشكي را بيان نمايد. * چگونگي بررسي عكس العمل مردمك ها به نور را بنويسد. * اعصاب و عضلات هماهنگ كننده حركات كره چشم را نام ببرد. * موارد غير طبيعي در معاينه شبكيه چشم را بنويسد. * علائم و نشانه هاي يك شبكيه نرمال در معاينه افتالموسكوپي را شرح دهد. * تكنيك معاينه گوش توسط اتوسكوپ را شرح دهد. * علائم و نشانه هايي كه در معاينه دهان بايد توجه شود را نام ببرد. * محل هايي در گردن كه غدد لنفاوي وجود دارد را نام ببرد. * مشخصات غدد لنفاوي طبيعي را بنويسد. * نكات غير طبيعي در معاينه غده تيروئيد را بيان نمايد. | |
| **معاينه قلب وريه**  دانشجو بايد بتواند :   * نقاط آناتوميكي روي قفسه سينه كه نشان دهنده base و Apex قلب مي باشد را بنويسد. * صداهاي نرمال قلب را شرح دهد. * سؤالاتي كه در تاريخچه بيماري قلبي پرسيده مي شود را شرح دهد.. * روش اندازه گيري JVP را شرح دهد.. * محل هاي قرار دادن گوشي روي قفسه سينه در سمع قلب را شرح دهد. * صداهاي غير طبيعي در سمع قلب را بيان نمايد. * نقاط آناتوميك روي قفسه سينه جهت بررسي مهره ها و دنده ها و لب هاي ريه را شرح دهد. * خطوط ترسيمي روي قفسه سينه را بيان نمايد. * علائمي كه در تاريخچه بيماري ريوي بايد بررسي شود را بنويسد. * نكاتي كه در مرحله مشاهده در معاينه قفسه سينه بايد توجه شود را شرح دهد. * هدف از لمس در معاينه ريه را شرح دهد. * صداهاي طبيعي ريه در سمع را بيان نمايد. * صداهاي غير طبيعي ريه در سمع ريه را بيان نمايد. * محل هاي قرار دادن گوشي در سمع ريه را شرح دهد. | |
| **معاينه شكم**  دانشجو بايد بتواند :   * اعضاي قابل لمس در معاينه شكم را بيان نمايد. * دو روش تقسيم بندي شكم را در معاينه بيان كند. * نكات لازم كه در حين معاينه شكم بايد رعايت شود را شرح دهد. * مراحل معاينه شكم به ترتيب نام ببرد. * نكاتي كه در مرحله مشاهده شكم بايد بررسي شود را نام ببرد.. * هدف از سمع در معاينه شكم را بيان نمايد. * تكنيك دق در معاينه كبد را شرح دهد. * تكنيك دق در بررسي طحال را بنويسد. * تكنيك معاينه كليه را شرح دهيد. * تست هايي كه براي بررسي آسيت احتمالي بكار مي رود را نام ببرد. * تست مورفي در تشخيص كله سيستيت حاد را شرح دهد.   . | |
| **معاينه سيستم عصبي**  دانشجو بايد بتواند :   * اجزاء سيستم عصبي را نام ببرد. * علائمي كه در بررسي سيستم عصبي مورد توجه قرار مي گيرد را نام ببرد. * قسمت هايي كه در سيستم عصبي مورد ارزيابي قرار مي گيرد را نام ببرد. * نكاتي كه در بررسي وضعيت ذهني مورد بررسي قرار مي گيرد را نام ببرد. * چگونگي تعيين سطح هوشياري مددجو را شرح دهد. * چگونگي بررسي Speech در قسمت Mental status را شرح دهد. * نكاتي كه در معاينه سيستم حركتي بايستي بررسي شود را بيان نمايد. * نحوه ارزيابي قدرت عضلاني را شرح دهد. * نحوه ارزيابي عملكرد مخچه را در معاينه باليني شرح دهد. * نحوه بررسي سيستم حسي در معاينه باليني را شرح دهد. * نكاتي كه جهت بررسي حس هاي كورتيكال مورد ارزيابي قرار مي گيرد را بيان نمايد. * دوازده عصب جمجمه اي را نام ببرد. * نحوه بررسي اعصاب نخاعي را شرح دهد. | |
| **معاينه سيستم عضلاني اسكلتي**  دانشجو بايد بتواند :   * اجزاء تشكيل دهنده سيستم عضلاني اسكلتي را نام ببرد. * ميزان R.O.M و نوع حركات مفاصل گوناگون را شرح دهد. * علائمي كه در تاريخچه از مددجو با مشكلات عضلاني - حركتي مورد بررسي قرار مي گيرد را شرح دهد. * نكاتي كه در مرحله مشاهده سيستم عضلاني - اسكلتي مورد ارزيابي قرار مي گيرد را بيان نمايد. * تكنيك معاينه مفصل تمپومنديبولار را بنويسد. * تكنيك معاينه ستون فقرات را شرح دهد. * نحوه اندازه گيري طول پا را بيان نمايد. * تكنيك معاينه شانه و دست را شرح دهد. * تست هايي كه جهت تشخيص وجود مايع در زانو بكار مي رود را بيان نمايد. * تست فالن را شرح دهد. * علائم غير طبيعي در معاينه سيستم عضلاني - اسكلتي را ليست نمايد. | |
| اهداف كلي در واحد عملي هدف كلي از ارائه اين دوره آمادگي لازم جهت انجام بررسي وضعيت سلامت و يا انحراف از سلامت كليه سيستم ها ي مختلف بدن و افزايش آگاهي نسبت به موارد ذيل مي باشد:   |  |  | | --- | --- | | 1- تاريخچه و شرح حال | 11- معاينه سر- چشم – گوش – سينوس ها و بيني و دهان | | 2- موارد طبيعي از غير طبيعي در سيستم مورد نظر | 12- معاينه غده تيروئيد و غدد لنفاوي | | 3- وسايل مورد نياز براي معاينه | 13- معاينه قلب و عروق | | 4- General/ appearance مددجو | 14- معاينه ريه | | 5- علائم حياتي و وزن و قد مددجو | 15- معاينه شكم | | 6- آمادگي مددجو براي معاينه | 16- معاينه سيستم عصبي – حسي – حركتي و بررسي رفلكس ها | | 7- تكنيك دق در سيستم هاي مورد نظر | 17- معاينه سيستم عضلاني - اسكلتي | | 8- تكنيك مشاهده در سيستم هاي مورد نظر | 18- آشنايي با صداي قلب و ريه | | 9- تكنيك لمس در سيستم هاي مورد نظر | 19- يافته هاي مثبت و علائم انحراف از سلامتي | | 10- تكنيك سمع در سيستم هاي مورد نظر | 20- نحوه گزارش نويسي و ثبت اطلاعات حاصل از معاينات به روش SOAPIE | | |
| **منابع** | 1- بیتز باربارا ، معاینات بالینی وروش گرفتن شرح حال ترجمه ماینا کاوه و همکاران .تهران ؛ انتشارات نور دانش چاپ ششم 1382.  2- کوشیار، هادی. بررسی وضعیت سلامت. تهران، انتشارات بشری 1383.  3- احمدی، فضل الله ومحمدی عیسی ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، تهران انتشارات تربیت مدرس چاپ دوم 1372.  4- فرداد ، کیوان . تشخیص فیزیکی و روش گرفتن شرح حال ؛ ناشر معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان .، 1372  5- سامی ، پوران ؛ معاینه فیزیکی برای پرستاران ،تهران نشر و تبلیغ بشری ؛ چاپ دوم . 1379.  6-Fuller Jill and Ayers,Jennifer Health Assessment a Nursing approach .J B. Lippincott .2000.  7- Seidel .HW and et al Mosby,s Guideto Physical Examination 4th stlouis :Mosby .1999.  8-Potter .Apatrica and pervy .Anne Griffin Fundamental of nursing fifth ed .st louis :mosby 2001.  9-Wilson ,Susan and Giddens Jean Health Assessment for Nursing practice .second edition Mosby 2001. |
| **نحوه ارزشیابی دانشجو :**  ! فراگير در پايان دوره براساس موفقيت در فعاليتهاي زير نمره نهايي را كسب مي كند:  1- امتحان پايان ترم 50% نمره (10 نمره)  2- امتحان عملی در جلسه اخر 35% نمره (7 نمره)  3- ارائه گزارش بالینی 10%نمره (2 نمره)  4- حضور فعال در کلاس 5% نمره (1 نمره)  جمع 100نمره (20 نمره) | |

***\*\*\* روش برگزاري امتحانات و فرمت آزمون ها:* سوالات چهار گزينه اي و سوالات تشريحي كوتاه پاسخ**

***\*\*\*زمان برگزاري* امتحان پايان ترم: بر اساس برنامه آموزشي دانشكده**